**宿迁市苏州外国语学校（小学部）作息时间表**

|  |  |
| --- | --- |
|   | **义务教育课程班** |
| **上午** | **周一** | **周二——周五** |
| **8：10~8：40** | **集体晨会** | **8：20~9：00** | **第一课** |
| **8：40~9：20** | **第一课** | **9：00~9：30** | **大课间活动** |
| **9：30~10：15（含眼操）** | **第二课** | **9：30~10：15（含眼操）** | **第二课** |
| **10：25~11：05** | **第三课** | **10：25~11：05** | **第三课** |
| **午休** |
|
| **下午** | **13：00~13：40** | **第四课** | **13：00~13：40** | **第四课** |
| **13：50~14：35（含眼操）** | **第五课** | **13：55~14：35（含眼操）** | **第五课** |
| **14：45~15：25** | **课外活动** | **14：45~15：25** | **第六课** |
| **15：30~16：05** | **综合实践** | **15：25~16：05** | **课外活动** |
|  |  | **16：10~16：45** | **综合实践** |